

平成30年度 第1回 わんぱく教室

教室の目的

運動神経がもっとも発達する4歳から6歳までのこの時期に、運動の基本となる、走る・跳ぶ・投げる動作を行うことにより、運動神経を向上させることが望めます。

(補足)

運動神経とは、脳から送られる電気信号が体の筋肉に効率よく伝わるかで比べられます。たくさん筋肉を動かすことによって、脳はたくさんの刺激を受け活性化し、脳の吸収力が向上します。吸収力が向上するということは、記憶力や知力といった、知能発達にもつながっていきます。

参加年齢 年中から年長 (30年度に満5歳、6歳になるお子様)
定員 15名 (抽選)

教室日時 火曜日 15:00~16:00 毎週火曜日 10回教室

回数	日程	回数	日程
第1回	5月8日	第6回	6月12日
第2回	5月15日	第7回	6月19日
第3回	5月22日	第8回	6月26日
第4回	5月29日	第9回	7月3日
第5回	6月5日	第10回	7月10日

参加料

参加料 わんぱく教室 2,000円

保険料 スポーツ安全保険 800円

(米子市皆生市民プールで開催される教室で、平成30年度末まで保険は適用となります。)

連絡先

米子市皆生市民プール 0859-34-6750

申し込み期間

4月9日(月)~4月21日(土) プール受付にお申し込み下さい。

抽選日時

4月22日(日) 12:00 から、プール2階学習室で行います。