

# 米子市皆生市民プール 平成31年度 第1期 水泳教室 募 集 要 項

1. 教室期間 平成31年5月6日(月)から7月13日(土)まで (週1回 各60分 10回コース)
2. 申し込み期間 平成31年4月8日(月)から14日(日) 10時から19時まで  
※10日(水)は休館日です。
3. 申し込み方法 認定証を提示の上、参加申込書に記入し、プール1階受付に提出してください。  
(認定証が無い場合は申込までに泳力を測ってください。初心者コースは必要ありません。)
4. 抽選券交付 申込時に、日時、抽選番号を明示した抽選券を発行します。(参加希望者1人につき1枚です)
5. 抽選日 平成31年4月20日(土)・21日(日)  
\*下記の抽選券を参照してください

## 6. 参加料及びスポーツ安全保険

	教室料金	保険料	合計金額
幼 児	4,000	800	4,800
小・中学生	5,000	800	5,800
高校生	7,500	1,850	9,350
学生・一般 (95歳未満)	8,500	1,850	10,350
一般 (95歳以上)	8,500	1,200	9,700

・参加料は抽選日当日に納めてください。  
(釣銭のいらないように準備してください)

・参加料の返金につきましては、病気・けが・転動等のやむをえない場合で、教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限ります。

・スポーツ安全保険には全員加入していただきます。  
(平成32年3月31日まで有効です)

## 7. クラス表(泳力・定員・時間帯など)

記号	クラス	泳 力	定員	曜 日	時 間
A	一般	不問	10	月	13:50~15:00
B		不問	10	木	
C		水中運動	10	金	
E	2~3歳	水慣れ	10	金	14:00~14:45
F1	年少~ 年長	初心者	20	月	15:00~16:00
F2		初心者	20	金	
G1		面かぶりキック 5m以上	15	木	
G2		面かぶりクロール 5m以上	15		

記号	クラス	泳 力	定員	曜 日	時 間
I	1~6年	初心者	20	月	16:00~17:00
J1		面かぶりクロール 6m以上	18	木	
J2			18	金	
K1		クロール13m以上	13	月	
K2			13	木	
N		1・2年	クロール25m以上	20	
O	3~6年	クロール25m以上	20	木	

## 泳 力 (各クラスに上がるための基準記録です)

記号	クラス	泳 力	定員	曜 日	時 間
P1	中学生可	クロール50m背25m	10	木	17:00~18:00
P2		10	金		
Q		平泳ぎキックできる	20	金	
R		3泳法	20	月	
S1	育成	個人メドレー	10	木	18:00~19:00
S2		20	金		
育成		Qクラス以上	15	土	

	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
N.O	38秒(25m)	キックが出来る	
P	1分10秒(50m)	38秒(25m)	
Q			キックが出来る
R	1分00秒(50m)	1分10秒(50m)	1分20秒(50m)
S	バタフライ 1分00秒(50m)	個人メドレー	2分10秒(100m)

- ・Eクラスは、お子様のみでの参加となります。年少で3歳のお子様は、E・Fどちらでもお申込みいただけますが、Eクラスは水慣れ、Fクラスはバタ足の練習が主な内容になります。
- ・育成は、Q・R・Sクラスと合わせてお申込みください。育成クラスのみでの参加はできません。
- ・原則として、抽選後のクラス・曜日の変更はできません。申込時にお間違えないようにお願いします。

## 8. 注意事項など

- ① 心臓病・皮膚病・高血圧・低血圧等で医者から水泳は不適当とされている方はご遠慮願います。
- ② 幼児の年齢区分は、教室初日現在です。
- ③ 教室の曜日、時間等が変更になる場合があります。
- ④ お問い合わせは米子市皆生市民プール ☎ 0859-34-6750

## 9. 抽選時間及び 抽選券

4月20日	E	12:30	F2	13:30	G2	14:30	J1	15:30	K1	16:30
土曜日	F1	13:00	G1	14:00	I	15:00	J2	16:00	K2	17:00
4月21日	N	13:00	P1	14:00	Q	15:00	S1	16:00	育成	17:00
日曜日	O	13:30	P2	14:30	R	15:30	S2	16:30		

抽選番号

氏名